

# Maîtriser les compétences linguistiques : le voyage de Sofia

**MOTS CLÉS : PROCESSUS  
D'APPRENTISSAGE • CULTURES**

L'apprentissage des langues est un voyage fascinant qui implique l'acquisition de quatre compétences essentielles : écouter, parler, lire et écrire. Ces compétences constituent les piliers fondamentaux sur lesquels repose la communication efficace dans une langue étrangère. Pour explorer plus en profondeur ce processus d'apprentissage, nous vous partageons un échange enrichissant avec Sofia, une adolescente ukrainienne dynamique qui a navigué à travers diverses cultures linguistiques.

## ÉCOUTER : COMPRENDRE LE CONTEXTE

Sofia partage son expérience en soulignant l'importance de comprendre le contexte lors de l'écoute dans une nouvelle langue. Elle explique qu'au début comprendre chaque mot peut sembler insurmontable, mais saisir le thème global facilite la compréhension des détails. Cela lui a permis de développer une oreille attentive et de s'adapter à différents accents et styles de parole.

## PARLER : S'IMMERGER DANS LA PRATIQUE

L'interview met en lumière l'immersion comme méthode efficace pour améliorer ses compétences en expression orale. Sofia révèle comment l'interaction constante avec des locuteurs natifs a accéléré son apprentissage du français. Elle souligne également l'importance de l'intérêt personnel dans le processus d'apprentissage, affirmant que

sa passion pour la langue française a été un moteur clé de sa progression rapide.

## LIRE : ÉLARGIR SON VOCABULAIRE

La lecture est présentée comme un outil puissant pour enrichir son vocabulaire. Sofia partage ses méthodes telles que regarder des films et des dessins animés dans la langue cible, en utilisant les sous-titres pour identifier et apprendre de nouveaux mots. Elle souligne également l'efficacité des stratégies visuelles telles que l'utilisation de post-it pour étiqueter des objets du quotidien, favorisant ainsi une exposition continue au langage.

## ÉCRIRE : CONSOLIDER LES CONNAISSANCES

Sofia met en avant la pratique de la copie comme moyen de renforcer ses connaissances linguistiques. Elle décrit sa méthode consistant à recopier plusieurs fois des verbes et à les réécrire de mémoire, soulignant l'importance de la répétition et de l'auto-correction dans le processus d'apprentissage. Cette approche systématique permet de consolider les acquis et d'identifier les lacunes à combler.

## TRANSFERT DE COMPÉTENCES : AU-DELÀ DES LANGUES

Finalement, Sofia discute de l'application de ses stratégies d'apprentissage à d'autres domaines académiques tels que les mathématiques et les sciences. Elle insiste sur l'importance de l'engagement personnel et de la persévérance dans son parcours.

« Nous vous partageons un échange enrichissant avec Sofia, une adolescente ukrainienne dynamique. »

Alexa Théoduloz

Nous soulignons également que Sofia a déjà eu l'occasion d'utiliser ses connaissances linguistiques l'été dernier, lorsqu'elle a accompagné un groupe russe aux CIME d'Évolène et a travaillé comme traductrice. Bonne suite à elle pour la suite de son voyage linguistique !

Groupe L2-L3

Alexa Théoduloz •

Animatrice L2 au cycle 3

[alex.theoduloz@hepv.ch](mailto:alex.theoduloz@hepv.ch)



## Références Sofia

- Prénom : Sofia
- Pays d'origine : Ukraine
- En Suisse depuis : printemps 2022
- Langues parlées avant 2022 : ukrainien, russe, un peu d'anglais
- Langues apprises en 2 ans : français, anglais, allemand