

# S'écarter en nature, un week-end de formation pour les enseignants



*Une expérience ressourçante et inspirante*

**MOTS CLÉS: CYCLES 1 ET 2 •  
ENSEIGNER EN PLEIN AIR**

Dans un monde où l'éducation se transforme continuellement, de plus en plus d'enseignants cherchent des moyens innovants pour enrichir l'expérience d'apprentissage de leurs élèves. L'enseignement en plein air se distingue comme une méthode stimulante, offrant une panoplie de bienfaits pour le développement intellectuel, émotionnel et physique des enfants. Afin de guider ces enseignants, les animatrices des sciences de la nature cycle 1 et 2 ont proposé une formation sur un week-end. Voici un retour de cette expérience ressourçante et inspirante.

Il est 17h30, 11 enseignants arrivent sur le parking de Derborence, un lieu niché au cœur d'une forêt primitive, le chant des oiseaux remplaçant la sonnerie de l'école. C'est dans ce cadre enchanteur que les enseignants se réunissent pour un week-

end de formation, loin des salles de classes traditionnelles durant deux jours et demi, en pleine nature, profitant de découvrir ensemble, d'apprendre, de réfléchir, d'échanger autour de l'enseignement en plein air et surtout de se reconnecter à la nature.

**«Le programme de ce week-end est conçu avec soin pour éveiller la curiosité.»**

*Karyn Fournier et Corinne Michellod*

Le programme de ce week-end est conçu avec soin pour éveiller la curiosité et l'enthousiasme des participants. Les ateliers pratiques offrent des conseils sur la planification de leçons en plein air, l'identification de la biodiversité locale, et l'utilisation créative des ressources naturelles dans l'enseignement.

Ce week-end de formation ne se limite pas à l'acquisition de connaissances théoriques. Il s'agit également

d'une expérience sensorielle immersive, où les enseignants renouent avec leur propre enfant intérieur. Des balades dans les sentiers sinueux, des séances de méditation en plein air, et des moments de contemplation silencieuse permettent aux participants de se reconnecter avec eux-mêmes et avec le monde qui les entoure.

Les activités s'enchaînent, différentes et variées. Pour soi, grâce à la présence de Laurence Bressoud, les participants découvrent les bienfaits des jus de légumes ainsi que le bien-être de ressentir son corps au réveil au travers de la respiration profonde. Au-delà des compétences techniques, ce week-end en nature nourrit également l'esprit communautaire. Les enseignants partagent des repas préparés ensemble, grâce à Laurence Bressoud et Antoine Ducommun, échangent des anecdotes sur leurs expériences en classe, et tissent des liens durables. Dans cet environnement chaleureux et accueillant, chacun se sent encouragé et soutenu