

# Les rituels en salle de gym



Les rituels dans ce grand espace commun

**MOTS CLÉS: GESTION DE CLASSE • ORGANISATION**

Un des défis dans l'enseignement de l'éducation physique et sportive est la gestion de classe dans ce grand espace qu'est la salle de gym. De plus, près d'un quart du temps d'une leçon d'EPS serait consacré à des phases organisationnelles. Les rituels ou routines scolaires sont autant d'outils qui permettent de créer un environnement de classe structuré et cadrant pour les élèves et de renforcer la qualité de la leçon. Ces moments créent un espace commun au groupe.

A titre d'exemple on peut citer une séance de stretching sur fond musical comme retour au calme en fin de leçon. Au fil du temps, le simple fait de mettre la musique habituelle va amener les enfants à se placer vers le

«Les rituels peuvent concerner toutes les étapes d'une leçon d'EPS.»

Yannick Pont

centre en silence, afin de démarrer les mouvements proposés par l'enseignante ou l'enseignant.

Mais les rituels peuvent concerner toutes les étapes d'une leçon d'EPS, de la mise en place à la clôture, en passant par l'échauffement et les moments de transitions.

Voici quelques propositions, en vrac:

- donner des rôles aux élèves comme les emplois en classe (responsable sautoirs, petit matériel, musique, tablette...),
- déposer les bijoux et valeurs dans un lieu dédié,

- consacrer 2 minutes au jeu libre en début de leçon,
- dédier 1'30" de gainage durant chaque échauffement,
- venir s'asseoir sur le cercle au début du cours après s'être changé en 4 minutes chrono,
- entrer dans la salle et courir autour du terrain sur une musique,
- après 2 coups de sifflet, se rassembler au centre assis en silence,
- démarrer un jeu que lorsqu'il y a le silence dans la salle.

Les rituels peuvent également aider à renforcer le fair-play chez les élèves, par exemple en les amenant à féliciter systématiquement l'équipe adverse à l'issue d'un jeu ou d'un match. Autant d'éléments qui faciliteront la gestion de classe et augmenteront le plaisir des élèves.

Equipe Animation EP  
Yannick Pont, Nicolas Galliano et  
Lionel Saillen •  
[equipe-EPS@hepvs.ch](mailto:equipe-EPS@hepvs.ch)

## Pour en savoir plus

Thème du mois 02/2017 sur  
[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

Rituels dans le sport des enfants  
<https://bit.ly/3X6jt2A>

