

Passion et motivation autour du métier en EPS

MOTS CLÉS: CITATIONS • MOUVEMENT

Le métier associé à l'éducation physique: c'est une histoire, beaucoup de personnes, un langage efficace, des gestes, des encouragements, des blessures aussi, des variations de lieux avec une capacité d'adaptation et de réaction parfois spontanée à gérer, une évolution des pratiques associées aux nouveautés matérielles aussi. Cette profession ne se limite pas seulement à un savoir-faire, c'est une culture, un savoir-être aussi. Dans le cadre de ce numéro, nous avons demandé à quelques collègues de dévoiler autour de leur motivation-passion ce qui leur permet de garder l'envie du métier. Nous nous sommes également livrés à cet exercice. Puissiez-vous vous y retrouver à travers l'une ou l'autre citation...

- «Initier avec passion les élèves à un large panel d'activités physiques, de disciplines sportives, le tout dans le respect et la bienveillance mutuelle.»

Nicolas Galliano

- «Ma vie de prof d'EPS, une vie en mouvement, entièrement consacrée à l'activité physique et ses bienfaits, un doux mélange pour garder passion et motivation: un vrai bonheur.»

Serge Voide

- «J'enseigne de telle manière à toujours avoir de l'intérêt pour la discipline et par tous les moyens; ainsi ne cesse de grandir ma passion.»

Pierre Collard

- «La passion et l'envie d'enseigner peuvent perdurer grâce à l'évolution de sa perception de soi et du métier. Les remises en question, les erreurs, mais surtout la manière dont les solutions émergent, permettent à de nouveaux projets de voir le jour. En effet, la décentration de soi fait de la place à l'apprentissage mutuel. Il est possible ainsi de prendre part au ballet improvisé de ce métier en constant mouvement. En essayant, humblement, d'y trouver son rythme...»

Nathalie Nanchen

- «Cultiver la passion et garder la motivation en EPS: un exercice périlleux qui se construit étape par étape en évoluant au fil du temps. En créant des défis, en apprenant des nouveautés, en se sentant bien avec son public et avec soi-même, en variant son "parkour" enthousiasme et inspiration ne cesseront de grandir.»

Lionel Saillen

- «Mon métier, je l'ai vécu comme un "passeur" de gué. Pour chaque tra-

"Partager avec les enfants mon goût pour le mouvement. leur transmettre mes valeurs ainsi qu'être témoin de leurs progrès et de leur motivation."

Yannick Pont

versée, il s'agit d'instaurer un climat motivationnel de maîtrise en simplifiant selon les besoins, en plaçant les élèves en situation de réussite; surtout lorsqu'ils ont une faible estime d'eux-mêmes en augmentant progressivement la difficulté jusqu'à obtenir une transformation de motricité.»

Christian Dessimoz

Pour en savoir plus sur les différents types de motivation associés au métier d'enseignant d'EPS; vous pouvez consulter l'étude française suivante: *Le métier d'enseignant d'EPS* de Camille Blondeau-Coulet (mémoire de master, 2017).

<https://bit.ly/32c3h9l>

Lionel Saillen, Nathalie Nanchen, Nicolas Galliano et Yannick Pont • equipe-EPS@hepvs.ch

En route pour la PDJ en compagnie de la BD de Derib

Avec passion et motivation, l'équipe de l'animation pédagogique a créé un support exploitant la fameuse BD de «Derib» que votre établissement possède. Destiné aux différentes catégories proposées par la patrouille des jeunes (cycle 2, cycle 3 et secondaire II), ce moyen didactique a été réalisé par deux élèves du cycle d'orientation associées à Aurélien Gay, grand espoir national du ski-alpinisme. Via le site de l'animation pédagogique, vous pourrez préparer vos élèves à franchir la ligne d'arrivée le jeudi 28 avril 2022 à Verbier.

<https://animation.hepvs.ch/education-physique>
<https://youtu.be/50paV5-luVQ>

